

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH MENJALANI PEMERIKSAAN OLEH
DOKTER DI RSUD SIMO BOYOLALI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

TAUFIK RAHMAN

J 500 090 032

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

SKRIPSI
PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI SEBELUM
DAN SESUDAH MENJALANI PEMERIKSAAN OLEH DOKTER DI RSUD
SIMO BOYOLALI

Diajukan Oleh :

Taufik Rahman

J 500 090 032

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, tanggal 06 November 2012

Penguji

Nama : dr. Sumardjo, Sp.PD

(.....)

Pembimbing Utama

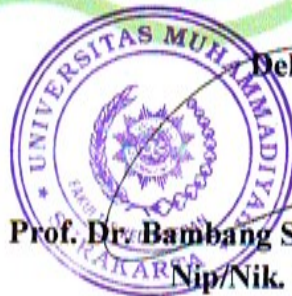
Nama : dr. Sigit Widyatmoko, Sp.PD,M.Kes

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti

(.....)



Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K)
Nip/Nik. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2012



Taufik Rahman

m o t t o

*“Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia
melainkan agar mereka beribadah kepada-Ku”*

(Adz-Dzariyat : 56)

*“Kalian (umat Islam) adalah umat terbaik
yang dilahirkan untuk manusia, (karena kamu)
menyuruh (berbuat) yang ma'ruf, mencegah dari yang munkar, dan beriman
kepada Allah...”*

(Ali-Imran : 110)

“Katakanlah, ‘Pertolongan itu hanya milik Allah semuanya.

Dia memiliki kerajaan langit dan bumi.

Kemudian kepada-Nya kamu dikembalikan”

(Az-Zumar : 44)

*“Dan janganlah kamu berjalan di bumi ini
dengan sombong, karena sesungguhnya
kamu tidak akan dapat menembus bumi
dan tidak akan mampu menjangkau setinggi gunung”
(Al-Isra' : 37)*

*“...Al-Qur'an adalah petunjuk dan penyembuh
bagi orang-orang yang beriman...”*

(Fussilat : 44)

*“Cobaan mengajarkan kita arti kekuatan,
hambatan mengajarkan kita arti keberanian,
kegagalan mengajarkan kita arti kesungguhan,
kemenangan mengajarkan kita arti kerendahan hati”*

PERSEMBAHAN

Teruntuk, Allah S.W.T

*Atas segala rahmat dan kasih sayangnya yang tiada bertepi dan selalu memberi petunjuk
untukku*

Mamaku tercinta

*Yang senantiasa memberiku limpahan kasih sayang semasa hidupnya serta doa
Maafkan bila belum banyak yang bisa aku berikan sementara terlalu banyak penderitaan,
kesedihan, kekecewaan, dan pengorbanan yang engkau rasakan*

Abahku tercinta

*Yang selalu menasihati dan mendidiku
yang telah menjalani terlalu banyak penderitaan dan kerja keras demi masa depanku*

Saudara-saudaraku tersayang Reza, Dinda

Yang selalu menemani, menjaga dan menghibur Mama dan Abah saat aku tidak dirumahi

Sobat-sobatku, Riky, Arpian, M. Nur Annas, Adimas wicaksono, Rara, Pradita B,

Karena kalianlah hari-hari yang sulit menjadi begitu indah

"Don't give up gals..." karena hidup ini terlalu indah untuk di sia-siakan

I.F.Merlianda

Atas segala semangat dan motivasinya

yang membuatku tetap tersenyum dan tertawa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tekanan Darah	5
1. Definisi	5
2. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	5

B. Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah	7
1. Mekanisme Umpan Balik Reseptor	7
2. Mekanisme Iskemik pada Sistem Saraf Pusat.....	9
3. Mekanisme Kemoreseptor.....	9
C. Pengukuran Tekanan Darah.....	10
D. Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
1. Tekanan Darah Rendah.....	11
2. Tekanan Darah Tinggi.....	12
E. Pemeriksaan Diagnostik Dokter.....	13
1. Anamnesis.....	13
2. Pemeriksaan Fisik.....	13
3. Pemeriksaan Penunjang.....	14
F. Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah.....	15
G. Kerangka Pemikiran.....	18
H. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi Penelitian	20
D. Sampel dan Teknik Sampling	20
E. Estimasi Besar Sampel	20
F. Kriteria Retriksi	21
G. Variabel Penelitian	22
H. Definisi Operasional	22
I. Instrumen Penelitian	24
J. Rencana Penelitian	24
K. Rencana dan Analisis Data	25
L. Jadwal Penelitian.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 1.	Data pasien berdasarkan umur.....	26
Tabel 2.	Data pasien berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 3.	Distribusi rata-rata perbedaan tekanan sistolik.....	27
Tabel 4.	Distribusi data hasil uji chi square tekanan sistolik.....	28
Tabel 5.	Distribusi rata-rata perbedaan tekanan diastolik.....	28
Tabel 6.	Distri data hasil uji chi square tekanan diastolik.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data penelitian sampel yang menjalani pemeriksaan

Lampiran 2 Hasil analisis data SPSS

Lampiran 3 Data prevalensi pasien hipertensi

Lampiran 4 Surat izin penelitian

Lampiran 5 Kuesioner penelitian

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “ **Perbedaan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Menjalani Pemeriksaan Oleh Dokter Di RSUD Simo Boyolali**” ini tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini dapat tersusun berkat adanya bimbingan, petunjuk, bantuan maupun sarana yang berharga dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan yang baik ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Sigit Widyatmoko, Sp.PD, M.kes, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberi bimbingan, fasilitas, dan pengarahan yang berharga demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
4. dr. Endang Widhiyastuti , selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam pengolahan data.
5. dr. Sumardjo, Sp.PD, selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan bantuan, petunjuk dan sarana yang berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bagian Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuanganku, atas kedekatan sebagai sahabat dan bantuan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah banyak membantu dan memberi masukan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Tanpa bantuan dari semua pihak di atas, penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan lancar dan tepat pada waktunya. Akhirnya, penulis berharap semoga penelitian ini dapat menjadi sumbangan pemikiran dan bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi dunia kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Oktober 2012



Taufik Rahman

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH MENJALANI PEMERIKSAAN OLEH
DOKTER DI RSUD SIMO BOYOLALI**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Taufik Rahman, J 500090032, 2012

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi di negara berkembang sangat sering dijumpai terutama di Indonesia. Parameter vital yang perlu dimonitoring adalah tekanan darah. Penyebab dari peningkatan tekanan darah atau hipertensi tergantung dari faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi tersebut, salah satunya yaitu faktor stres. Jika tekanan stres terlampau besar hingga melampaui daya tahan individu, maka akan timbul gejala – gejala seperti sakit kepala, gampang marah, tidak bisa tidur, gejala – gejala tersebut merupakan reaksi non – spesifik pertahanan diri, dan ketegangan jiwa itu akan merangsang pelepasan hormon adrenalin yang memacu jantung berdenyut lebih cepat serta lebih kuat, sehingga tekanan darah menjadi naik dan aliran darah ke otak, paru-paru, dan otot perifer meningkat.

Penelitian ini merupakan penelitian semi eksperimen. Populasi penelitian adalah pasien yang sedang berobat di RSUD Simo Boyolali antara tanggal 27 juni sampai 2 juli 2012. Pengumpulan data dilakukan dengan cara teknik *Random sampling* dan dianalisa menggunakan uji statistik *Chi Squer*. Hasil penelitian didapatkan 100 sample yang masing-masing mengalami pengukuran sebanyak 2 kali.

Berdasarkan analisa terhadap data hasil penelitian tersebut maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa faktor stres yang dialami pasien yang ingin memeriksakan dirinya ke dokter mempengaruhi tekanan darah.

Kata kunci : - Tekanan darah - Pemeriksaan Dokter

**BLOOD PRESSURE DIFFERENCE IN HYPERTENSION PATIENTS
BEFORE AND AFTER THE PHYSICIAN IN CHECKUP HOSPITAL
SIMO BOYOLALI**

Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta
Taufik Rahman, J 500090032.2012

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure in developing countries are often found, especially in Indonesia. The parameters monitored are vital to blood pressure. The cause of the elevated blood pressure or hypertension depends on factors that influence the occurrence of hypertension, one of the stress factors. If the pressure is too great stress to exceed the individual's resistance, then there will be symptoms such as headaches, irritability, sleeplessness, the symptoms are a reaction to the non-specific self defense, and stress hormones that would stimulate the release of adrenaline stimulate the heart beat faster and stronger, so that a rise in blood pressure and blood flow to the brain, lungs, and increased peripheral muscle.

This research was a semi-experimental. The study population was patients being treated in hospitals Simo Boyolali between 27 June to 2 July 2012. Data collection was done by random sampling techniques and analyzed using a statistical test Chi Square. The results obtained 100 samples each having measurements 2 times.

Based on the analysis of the survey data, it can be drawn a conclusion that the stress factors experienced by patients who want to check themselves into the doctor affect blood pressure.

Keywords: -Blood pressure - Physician